



Carta do Presidente da SBGG - RJ

Caros amigos associados e titulados de Geriatria e Gerontologia,

Após dois anos, estamos completando mais um ciclo, ao nosso ver, profícuo, para a SBGG-RJ. Desde o primeiro dia nos empenhamos em organizar a associação do Rio de forma participativa, multiprofissional, interdisciplinar.

O profissional que trabalha com o envelhecimento não pode estar isolado. Não pode ter mentalidade individualista. E necessita criar uma linguagem comum com os outros profissionais em benefício do indivíduo velho, com objetivos preventivos e terapêuticos.

Procuramos discutir estas questões ao longo deste período, com atividades que envolveram várias disciplinas profissionais. Quatro cursos de atualização com várias aulas comuns, jornada de cuidados intensivos, Endocrinologia Geriátrica, Urogeriatria, nosso congresso com o tema principal da interdisciplinaridade, dois Alzheimer de A-Z com interesse interdisciplinar, que, além de trazerem temas atuais, foram de interesse a todos e, ainda mais, foram eficientes e melhoraram as contas da SBGG-RJ.

Creio que a aprovação de todos vocês se materializa pelas taxas crescentes de participação nos eventos e nos pedidos de associação. Também, nossa gestão foi eficiente com as contas da SBGG-RJ e duplicamos o patrimônio financeiro em comparação a 2008. Isto nos dá mais liberdade para continuar investindo em bons eventos a custos cada vez mais baixos para



todos, principalmente os associados. Nosso site está mais dinâmico e estamos conseguindo um nível de profissionalização maior na SBGG-RJ.

Agradeço a todos vocês e à minha equipe de diretores e comissões por ter proporcionado este sucesso em nossa gestão, que foi voltada exclusivamente para vocês, profissionais do envelhecimento no Rio de Janeiro e nossos amigos de outros estados que, invariavelmente, nos visitaram durante nossas atividades acima descritas ao longo destes dois anos. Agradeço aos colaboradores, professores, pesquisadores e outros profissionais que, voluntariamente, nos brindaram com suas palestras de altíssimo nível em todos os nossos eventos. Agradeço às associações profissionais e universidades que contribuíram em muito para nosso resultado.

E teremos a renovação da administração da SBGG-RJ em junho

de 2010, com eleições que se aproximam. A atual gestão está dando de seu melhor para que esta passagem que, em nossa concepção, é essencial, fortaleça nossa Associação e prepare o terreno para uma ou várias administrações futuras melhores e mais pujantes.

Precisamos de seu apoio, de sua participação, contribuindo com a anuidade de 2010 e nos eventos que, certamente, ainda virão ao longo de 2010. Aguardamos nossos associados nas eleições do dia 22 de junho de 2010 na sede da SBGG-RJ e na festa de posse da nova diretoria. Boa sorte a ela e todo o carinho da sua SBGG-RJ para vocês, nossos amigos e colaboradores.

Contem conosco,

Carlos Montes Paixão Júnior
Presidente da SBGG-RJ

Caros (as) colegas Gerontólogos e Geriatras,

Neste último Boletim da nossa gestão 2008-2010 penso nas palavras significativas do psicanalista Contardo Calligaris: "Aquilo que já foi é agora. E aquilo que há de ser foi outrora". E este agora, amigos, nada mais é senão o somatório de tudo o que foi nestes dois anos de trabalho árduo e recompensador. Ao longo deste período fomos registrando através destes Boletins as atividades científicas realizadas, as parcerias com outras sociedades científicas, a participação da SBGG nas mais diversas situações nas quais se fez representar. Estamos prestes a terminar o segundo Curso de Atualização em Gerontologia que contou com vinte alunos das mais diversas categorias profissionais. É muito gratificante concluir mais um curso com a esperança de que oferece-

mos o melhor conteúdo teórico e prático da Gerontologia e da Geriatria, e que mais uma vez priorizamos a abordagem multi e interdisciplinar da nossa especialidade. O sucesso da cada feito é nosso, pois ele só se realiza graças à colaboração e ao compromisso de todos nós da SBGG-RJ, como também de outros renomados colegas que se dispõem a colaborar conosco. Sem dúvida é uma grande alegria termos a sala da SBGG cheia de pessoas interessadas e interessantes em busca de um conhecimento gerontogeriatrico sério e consistente.

Neste momento de conclusão da nossa gestão agradeço à Angélica Sanchez, secretária-adjunta, parceira incansável de trabalho e que se tornou uma amiga querida, aos membros da comissão científica da Gerontologia, Ligia Py, Célia Caldas, Márcia Godinho, Kátia Dias, Irene Moreira, Beatrice Carvalho, e às Conselheiras

Gerontológicas, Dulcinéa Monteiro e Lirian da Rocha que tanto colaboraram para o fortalecimento do Departamento de Gerontologia da SBGG-RJ. Acredito que graças ao Presidente Dr. Carlos Paixão, geriatra e gerontólogo no seu jeito de pensar e agir, estamos encerrando esta gestão de forma singular, verdadeiramente integradas à Geriatria, fazendo jus ao nosso nome - Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia do Rio de Janeiro. A todos os membros da diretoria e da comissão científica da Geriatria, a nossa querida secretária Yáskara Ribeiro e à criativa Juliana Santos, responsável pelas artes gráficas, o meu profundo agradecimento.

Com o abraço carinhoso de sempre,

Eloisa Adler Scharfstein
Vice-Presidente da Gerontologia da SBGG-RJ

Coluna da Diretoria Científica

Caros colegas,

Neste nosso último boletim da atual gestão gostaria de começar agradecendo a todos que participaram ou apoiaram a nossa Sociedade nestes dois anos de parcerias. Tentamos honrar o envolvimento de todos com eventos de qualidade, visando aprimorar e facilitar o acesso a novos conhecimentos, além de fortalecer a interação da Sociedade de Geriatria e Gerontologia com outras Instituições. Houve a oportunidade de troca de experiências através de sessões interativas e eventos científicos, muitos gratuitos.

Nosso Congresso Estadual teve grande repercussão nacional, com grande público de Geriatras e Gerontólogos, superando algumas expectativas. Mostrando-nos que muito podemos crescer ainda e que muito trabalho ainda virá no futuro.

Termino, então, esta gestão na SBGG-RJ com muito orgulho de toda equipe da Diretoria e Comissão científica pela determinação e compromisso. E mais uma vez, agradeço a confiança de todos.

Rodrigo Serafim

Diretor Científico da SBGG-RJ

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia Seção Rio de Janeiro

Presidente: Carlos Montes Paixão Júnior
Vice Presidente: Sergio Telles Ribeiro Filho
Vice-Presidente Gerontologia: Eloisa Adler Scharfstein

Secretária Geral: Márcia Helena Pereira Morgado.

Secretária Adjunta: Maria Angélica dos Santos Sanchez.

Tesoureira: Verônica Hagemeyer.

Diretor Científico: Rodrigo Bernardo Serafim.

Diretor de Defesa Profissional: Salo Buksman.

Conselheiros Médicos: Ana Lúcia de Sousa Vilela e José Elias Soares Pinheiro.

Conselheiros Gerontológicos: Dulcinéa da Matta R. Monteiro e Lirian de Pinho F. da Rocha.

Comissão Científica Geriatria: Ana Cristina Canêdo Pinto, Tarso Mosci, Bernardo Hermont, Aline Corrêa Luiz

Eduardo Sampaio, Bruna Giarola e Emylucy Paradela.

Comissão Científica Gerontologia: Ligia Py, Beatrice Carvalho, Célia Caldas, Kátia Dias e Márcia Godinho.

Boletim científico e informativo da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia Seção Rio de Janeiro - Av. Nossa Senhora de Copacabana, 647 sala 610. Copacabana - CEP 22050-00 / Rio de Janeiro - RJ.

Telefax: (21) 2235-0038

SBGG Nacional - Largo do Machado, 29 sala 319 Largo do Machado - CEP 22223-900 Rio de Janeiro - RJ.

Telefax: (21) 2285-8115

CNPJ 29.548.054/0001-78

Órgão filiado à AMB

Título de Utilidade Pública; Registrada em 25/10/68 Livro 1718 / Cartório de Registro Civil de - Av. Presidente Roosevelt, 126 sala 205- Rio de Janeiro.

Pessoas Jurídicas Castro Menezes - Av. Presidente Roosevelt, 126 sala 205 Rio de Janeiro.

Registrada no Conselho Nacional de Serviços Sociais/MEC No. 27687-62 em 02/03/62

Tiragem: 1.000 exemplares

Distribuição: Sócios da SBGG-RJ, Diretoria da SBGG, Diretoria das Seções Regionais da SBGG, Bibliotecas Universitárias, Bibliotecas Públicas e Instituições Geriátricas e Gerontológicas, Conselhos Regionais das Categorias, Secretarias Municipal e Estadual de Saúde, Sindicatos das categorias, NERJ, APAZ, CEDEPI, Instituições de Ensino e Sociedades Médicas.

Edição: Abril, maio, junho / 2010*

Diretora: Márcia Morgado

Comissão Editorial: Beatrice Carvalho, Irene Moreira e Yaskara Ribeiro.

Projeto Gráfico: Juliana Santos

Aulas Integradas



Vera Wrobel, Angélica Sanchez,
Eloisa Adler, Paula Travassos e
Márli Borborema



Gilrene Pessoa



Paula Villela e
Renata Teixeira



Maristela Dias e
Marli Borborema



Vânia Bombinho



Aline Saraiva

Aconteceu no dia 10 de abril a 2ª aula integrada do Curso de Atualização em Geriatria e Gerontologia da SBGG-RJ, realizado no Instituto de Psicologia da UFRJ. Os temas apresentados foram: Fragilidade (Roberto Lourenço), Avaliação Geriátrica Ampla – como eu faço? (Aline Saraiva) e Instabilidade e Quedas (Salo Buksman e Vânia Bombinho). A importância das aulas integradas confirma-se nestas declarações:

"Uma iniciativa desprovida de vaidade, egocentrismo e egoísmo, onde o que se vê é a troca, o compartilhamento do saber, da informação e da experiência. Estou adorando! Poder encontrar profissionais tão diversos e tão cheios de vivências, só nos enriquece. Nosso olhar, antes compartimentado, fica agora mais aberto e seguro diante de novos desafios. Parabéns SBGG-RJ pela iniciativa e pela aposta na tendência atual cada vez mais voltada para a integração e acolhimento entre as áreas, primando assim pelo aspecto da interdisciplinaridade."

Gilrene Pessoa - Profª Ed. Física.

"Parabenizo a SBGG-RJ pelas aulas integradas. É uma grande oportunidade de entrarmos em contato com profissionais de outras áreas o que engrandece muito nosso aprendizado. Fico muito curiosa em conhecer a experiência profissional de cada um naquele auditório. Como cardiologista de base, acredito que a integração entre as disciplinas, que ocorre na Geriatria e Gerontologia, é a melhor forma de promover a saúde dos nossos pacientes." Paula Villela – Médica.

"Estou "engatinhando" nesta área do conhecimento - a da Gerontologia - é muito nova para mim e as aulas de que participei me foram muito enriquecedoras. Os profissionais que ministraram as aulas apresentaram domínio do conhecimento e explanaram sobre os tópicos abordados, com clareza e objetividade, realizando o fundamental intercâmbio entre a teoria e a prática. A maioria dos palestrantes está envolvida em pesquisas, o que propicia o contato com o que há de mais atual na área, inclusive através da indicação de referências para aprofundamento." Maristela Dias – Psicóloga.

"O Curso de Atualização em Geriatria e Gerontologia/2010/SBGG, a princípio, desperta a curiosidade sobre o tema envelhecimento e sugere apostar no aluno, como gerador de uma educação permanente. As aulas ministradas, por profissionais de elevado nível acadêmico e clínico, traduzem a necessidade da visão integral a respeito da pessoa idosa, além da demonstração de toda complexidade que envolve o trabalho: interdisciplinariedade, assistência, reabilitação e promoção da saúde. O curso, sem dúvida alguma, possibilita referenciais para um novo paradigma na área da Geriatria e da Gerontologia." Márli Borborema – Fonoaudióloga.

Márcia Morgado
Secretária Geral da SBGG-RJ

No dia 15 de maio aconteceu no Instituto de Psicologia da UFRJ a última aula integrada dos cursos de atualização em Geriatria e Gerontologia. O evento contou com a presença de vários profissionais que atuam na área do envelhecimento humano, formando uma platéia muito entusiasmada e participativa. Dentre os palestrantes estavam Irene Moreira (neuropsicóloga), Maria Angélica Sanchez (assistente social), Eloisa Adler (psicóloga), Vera Wrobel (musicoterapeuta), Márli Borborema (fonoaudióloga) e Paula Travassos (terapeuta ocupacional). O tema tratado na aula foi Avaliação Cognitiva e Funcional, seguida de uma mesa redonda sobre Tratamento não-farmacológico das demências.

Irene Moreira
Comissão Científica da SBGG-RJ



VIII Curso Intensivo: Alzheimer de A a Z Da bancada à prática

Promovido anualmente pela seção RJ da SBGG, em 08 de maio foi realizado o sétimo “Curso Intensivo Alzheimer de A a Z: Da Bancada à Prática”. Pela manhã, coube aos palestrantes, o desafio de integrar o conhecimento científico básico ao cuidado clínico na Doença de Alzheimer, o que foi facilitado pelo domínio do tema e qualidade das apresentações. À tarde, o público presente, composto de geriatras e gerontólogo, participou de discussão de casos clínicos. Com mais este evento, a atual gestão da SBGG-RJ encerra seu ciclo na história desta regional e deposita nas gestões futuras o desejo de continuar desenvolvendo a geriatria e gerontologia do Rio de Janeiro.



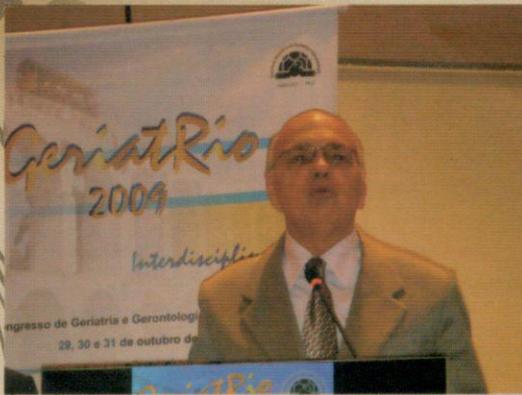
Tarso Mosci
Comissão de Geriatria da SBGG-RJ

Eventos realizados por esta gestão

A gestão 2008-2010 da SBGG-RJ investiu em Cursos de Atualização e Simpósios, prevalecendo o tema “Interdisciplinaridade”. Uma das metas dessa gestão foi organizar atividades com participação interdisciplinar. A gestão estabeleceu ainda parcerias com Sociedades científicas como: Sociedade de Terapia Intensiva do Estado do Rio de Janeiro (SOTIERJ), Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia do Rio de Janeiro (SBEMRJ), Sociedade Brasileira de Urologia do Rio de Janeiro (SBU-RJ). Dessas parcerias originaram Simpósios nos quais foram registradas uma gratificante troca de conhecimento. O nosso principal evento o V Congresso de Geriatria e Gerontologia do Rio de Janeiro – GeriatRio – contou com um público de 800 congressistas, palestrantes de altíssimo nível nacional e internacional, excelentes trabalhos apresentados e simpósios propostos. Na cerimônia de abertura do Congresso foi feita uma homenagem aos ex-presidentes e vice-presidentes da SBGG-RJ sendo um momento de muita emoção e resgate da nossa história.

Beatrice Carvalho
Comissão de Gerontologia da SBGG-RJ

Homenagem aos ex-presidentes



1979 - 1982

Presidente Geriatria – Paulo Cesar Affonso Ferreira

“... Certamente essa fusão entre a minha vida profissional com a medicina geriátrica e posteriormente com a geriatria e a gerontologia, faz com que, realmente, eu me sinta hoje uma pessoa realizada... Nós estamos de parabéns, que as novas Diretorias sigam esse exemplo e que cada vez mais nós possamos estudar a Geriatria e a Gerontologia no Brasil.”

1988 – 1991

Presidente Geriatria – Elizabete Viana de Freitas

“A gente acha fantástico a lembrança que jovens que entraram na Sociedade quando nós já estávamos nela há muito tempo, se lembrem de fazer aquilo que nós deveríamos ter feito antes: Registrar a história para sempre da Geriatria...”



1991 - 1994 - **Presidente Geriatria**

2002 - 2004 - **Vice-Presidente Geriatria** - Silvia Regina Mendes

“Eu vou dividir este certificado com as pessoas que estiveram comigo durante a Diretoria e que foram maravilhosos, me ajudaram demais... E agradeço a vocês que estão fazendo essa homenagem maravilhosa para a gente que é muito emocionante...”

1991 - 1994 e 1994 - 1997

Vice-Presidente Gerontologia - Ligia Py

“Foi a maior loucura profissional que eu vivi na minha vida e que me deu, a partir desta casa, da SBGG... o alcance do Brasil inteiro... Com a particularidade da Gerontologia, a presença das mulheres. E eu tenho um orgulho enorme de fazer parte desse time.”



1994 - 1997

Presidente Geriatria - Ariana Kassiadou Menezes

“...Eu comecei a aprender praticando a SBGG, não praticando a Geriatria... Então, fico muito agradecida a esse passado, que me fez aprender, que me fez trabalhar muito. Fico muito agradecida às pessoas que continuam esse caminho.”

II Encontro Interdisciplinar de Saúde do LASALLE/RJ

Na cidade de Niterói (RJ) ocorreu no dia 8 de maio o II Encontro Interdisciplinar de Saúde, este ano com o tema “Envelhecimento Ativo Avanços do Século XXI”, coordenação geral da Prof Kátia Pedreira Dias, coordenadora da pós graduação em Saúde, Exercício e Envelhecimento do LASALLE /RJ. Com a proposta de discutir, propor e despertar nos diferentes profissionais da área da saúde o interesse e a responsabilidade de conhecerem e se envolverem com a população que mais cresce no Brasil, o idoso. Assim como reforçar a necessidade de se investir em promoção da saúde e em envelhecimento ativo. Para tal proposta o LASALLE contou com a presença do Ministério da Saúde, da Coordenadoria de Saúde da Pessoa Idosa através da Dra Juliana Gai, que expôs as propostas e os avanços relacionadas ao envelhecimento. A presença de cada conselho como da Fisioterapia, da Educação Física, da Medicina e da Prefeitura de Niterói ,através do projeto Viva Idoso, pela sua idealizadora Dra Ana Maria

Wagner, evidenciou a importância dos profissionais de investirem, de se atualizarem, de se prepararem para atuarem com esta população. Foi sinalizado também a importância da estimulação cognitiva e da realização de exercícios físicos para a busca de um envelhecimento saudável através das palestras expostas pela Dra Vilma Câmara e Dr José Antonio Caldas. Dr Ângelo Vargas da OAB sinalizou sobre a ética e o compromisso de cada cidadão na responsabilidade civil de propor e executar ações dignas junto à pessoa idosa, sinalizando sobre negligência, abuso e falta de respeito com esta população. A SBGG/RJ foi representada pela prof Kátia Pedreira Dias que após um breve histórico sobre a Sociedade de Geriatria e Gerontologia sinalizou aos presentes a importância dos profissionais se associarem e obterem a titulação. Apoio os demais palestrantes ,ratificando a preocupação e o interesse da SBGG em divulgar, atualizar e informar os profissionais sobre o envelhecimento no Brasil e no mundo. Divulgou os eventos como o



Kátia Pedreira Dias

VII Curso Intensivo de A a Z que estava acontecendo naquele dia e do XVIII Congresso Nacional de Geriatria e Gerontologia que ocorrerá nos dias 28 a 31 de julho em Belo Horizonte (MG).

Finalizou convidando todos os presentes que entrassem no site da SBGG e estimulou a participação de todos na jornada permanente do saber e da atualização através da filiação. O evento que contou com mais de 150 participantes, refletiu com grande impacto aos profissionais presentes e contribui, sem dúvida, para reforçar o compromisso e a responsabilidade de todos os agentes da saúde em prol da saúde da pessoa idosa.

Kátia Pedreira Dias
Comissão Gerontologia SBGG-RJ

VIII Jornada Brasileira de Enfermagem Geriátrica e Gerontológica

Foi com muita satisfação que participei da sessão de abertura da VIII Jornada Brasileira de Enfermagem Geriátrica e Gerontológica, representando também o nosso Presidente, Dr. Carlos Paixão.

O evento foi organizado pela Associação Brasileira de Enfermagem em parceria com a Faculdade de Enfermagem da UERJ nos dias 14 a 16 de abril de 2010 e contou com mais de 400 participantes. Parabenizamos a nossa colega e colaboradora Célia Caldas, membro da Comissão Científica da Gerontologia da SBGG-RJ, que foi a presidente desta bem sucedida jornada que agregou de maneira inédita as mais diversas entidades representativas desta categoria profissional.

A SBGG agradece pelas palavras de reconhecimento público proferidas por nossa colega.

Eloisa Adler Scharfstein
Vice-Presidente da Gerontologia
da SBGG-RJ

Destaque

Histórico da Enfermagem Geriátrica e Gerontológica pela Prof^a. Célia Caldas.

Leia na íntegra no site:
www.sbgg.org



EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A SOCIEDADE BRASILEIRA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA SEÇÃO RIO DE JANEIRO convoca seus sócios para eleição de Diretoria do próximo biênio, 2010-2012, a ser realizada no dia 22/06/2010, à Av. Nossa Senhora de Copacabana 647 sala 610, em primeira convocação, às 20 horas, com no mínimo 2/3 de seus sócios quites ou em segunda convocação às 20 horas e 30 minutos com qualquer número de presentes.

Márcia Helena Pereira Morgado
Secretária Geral SBGG-RJ



Dr. José Elias Pinheiro

Aos colegas geriatras e gerontólogos,

Em 27 de outubro de 1983, fui aceito por unanimidade - consta no documento- para membro da SBGG. A grande conquista do envelhecer abre uma porta para práticas de antienvelhecimento e rejuvenescimento. Geriatras e Gerontólogos são os profissionais responsáveis pelos amplos cuidados necessários ao envelhecimento saudável e sem riscos. A chapa "Consolidação" é fruto de um período de aprendizado, exercício profissional e consolidação de conceitos em geriatria e gerontologia. A SBGG, base sólida, crescimento robusto, entra na era da consolidação frente às demais sociedades

médicas, instituições públicas e privadas e a população do Rio de Janeiro. Essa é a proposta para os próximos meses, frente à SBGG, caso seja eleito como presidente. A eleição será no dia 22 de junho de 2010 e, desde já, convoco a presença de todos os membros da SBGG para exercer o seu direito de voto tornando a nossa SBGG, sólida, firme e estável por unanimidade. Abraços.

José Elias Soares Pinheiro

2º Conselheiro Médico da SBGG-RJ

Foi com imensa satisfação que aceitei o convite, do Dr. José Elias, para assumir a vice-presidência como representante da gerontologia na SBGG/RJ. Depois de dois anos de prazeroso trabalho em parceria com a Dra. Eloisa Adler vice-presidente da Gerontologia, tenho a dizer que a proposta para o próximo biênio tem como objetivo, além de dar continuidade ao trabalho que foi e que vem sendo desenvolvido pelo grupo da gerontologia ao longo desses anos, implementar a câmara técnica. Este grupo atuará com ênfase nas articulações com os conselhos de classe, no sentido de buscar parcerias desses conselhos com a SBGG e de fortalecer as categorias profissionais não médicas que atuam no campo da atenção à população que envelhece. Abraços.



Maria Angélica dos S. Sanchez

Maria Angélica Sanchez

Secretária Adjunta da SBGG-RJ

Composição da chapa "Consolidação" Biênio 2010/2012

Presidente.

José Elias Soares Pinheiro

Vice-Presidente

Carlos Montes Paixão Júnior

Vice-Presidente Gerontologia

Maria Angélica dos S. Sanchez

Secretário Geral

Daniel Azevedo

Secretário Adjunto

Eloisa Adler Scharfstein

Tesoureiro

Elizabeth Regina Alves Xavier

Diretor Científico

Rodrigo Bernardo Serafim

Diretor de Defesa Profissional

Sergio Telles Ribeiro Filho

1ª Conselheira Médico

Claudia Burlá

2º Conselheiro Médico

Roberto Lourenço

1ª Conselheira Gerontóloga

Ligia Py

2º Conselheira Gerontóloga

Dulcinéa da Matta R. Monteiro.

Remetente

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia Seção Rio de Janeiro
Av. Nossa Senhora de Copacabana, 647 sala 610- Copacabana
CEP 22050-000 / Rio de Janeiro - RJ