



Caros associados,

Com muito prazer lhes apresento nosso boletim, desta vez com conteúdos dirigidos a nossos eventos próximos.

A SBGG-RJ, no intuito de estimular atividades multiprofissionais e interdisciplinares, promoverá, nos próximos meses, eventos conjuntos com a Sociedade de Endocrinologia do Rio de Janeiro, Sociedade de Urologia do Rio de Janeiro, Encontros com Especialistas, o tradicional simpósio Alzheimer de A-Z e, em outubro, o nosso congresso regional Geriat-Rio.

Além disto, já iniciamos os cursos de atualização em Gerontologia e de atualização de Geriatria, com possibilidades de inscrições tardias.

Todos estes eventos possuem formato de interação entre os profissionais de envelhecimento e outras especialidades.

O simpósio Alzheimer de A-Z terá, este ano, uma grade com mini-conferências e discussões com o público e, à tarde, três oficinas práticas com os participantes e profissionais treinados em utilização de instrumentos de diagnóstico de transtornos cognitivos, avaliação de queixas de memória e diagnóstico inicial e avaliação e conduta frente a sintomas comportamentais e psicóticos relacionados a demências.

O Congresso Geriat-Rio, já com data e local marcados, terá participação especial de profissionais reputados do Brasil e do exterior, cujo tema central será a interdisciplinaridade.

Carta do Presidente da SBGG - RJ

Contamos com sua participação nos eventos e na divulgação de nossas atividades, convidando seus parceiros e amigos de trabalho a se associar à SBGG-RJ ou discutir conosco questões importantes relacionadas ao envelhecimento no Estado do Rio de Janeiro. Não se esqueçam, também, de

atualizar seu cadastro diretamente conosco através de telefone ou e-mail para que possamos estar continuamente em contato estreito.

Um grande abraço e até breve,

Carlos Montes Paixão Júnior
Presidente da SBGG-RJ



Gerontologia

Caros (as) colegas Gerontólogos e Geriatras,

Estamos iniciando mais um novo ano de convívio e trabalho científico. Neste boletim, dirigimo-nos a todos vocês com um pouco mais de experiência vivida e acumulada nos primeiros seis meses da nossa gestão.

Desde o primeiro momento, na cerimônia de posse, a atual diretoria declarou o seu compromisso em priorizar o caráter interdisciplinar da Gerontologia. É assim que temos trabalhado desde então, quer seja em eventos científicos, reuniões de diretoria, situações institucionais, enfim, nas mais diversas inserções o

Departamento de Gerontologia tem participado ativamente junto à diretoria em prol da construção de uma SBGG-RJ efetivamente multi e interdisciplinar.

Por certo isto nos traz muita alegria e satisfação. Como bem nos lembra Minayo (1994): “Há áreas de investigação e prática que nunca poderiam ser abrangidas através de uma disciplina única. Este é o caso da Saúde do idoso, em que questões biológicas estão imbricadas com as relações sociais, expressões emocionais, razões culturais e ambientais”.

Assim sendo, iniciaremos a nossa programação científica no 1º semestre de 2009 com o Curso de Atualização em Gerontologia.

Neste semestre as aulas serão ministradas às 4ªs feiras à noite, de 19:00 às 21:00 horas, na nossa sede. O curso se dividirá em cinco módulos nos quais discutiremos o envelhecimento da população brasileira e o enfrentamento do novo cenário; os problemas geriátricos; as instituições de longa permanência; o envelhecimento ativo e saudável e os aspectos éticos no tempo de

envelhecer. A programação foi cuidadosamente organizada e conta com professores de excelência em seus respectivos temas. Vale à pena conferir com mais detalhes.

Outro espaço importante de participação do Departamento de Gerontologia será no 1º Simpósio de Endocrinologia Geriátrica, no dia 14 de março, quando discutiremos questões biomédicas - como as mudanças hormonais na meia-idade e a síndrome plurimetabólica na idade avançada e suas repercussões na vida subjetiva e psicossocial da pessoa idosa. As mesas serão compostas por palestrantes de diferentes categorias profissionais, permitindo uma reflexão multidisciplinar por excelência.

Os participantes nos eventos, portanto, todos vocês, são parte integrante para o sucesso deste trabalho multidisciplinar. Quanto mais diversificada for a platéia, com certeza, maior será a sua abrangência gerontológica.

Contamos com a presença e a participação de cada um (a) de vocês!

Desde já muito obrigada, com um abraço carinhoso,

Eloisa Adler Scharfstein

Vice-Presidente da Gerontologia da SBGG-RJ



Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia Seção Rio de Janeiro

Presidente: Carlos Montes Paixão Júnior

Vice-Presidente: Sergio Telles Ribeiro Filho

Vice-Presidente Gerontologia: Heloisa Adler Scharfstein

Secretária Geral: Márcia Helena Pereira Morgado.

Secretária Adjunta: Maria Angélica dos Santos Sanchez.

Tesoureira: Verônica Hagemeyer.

Diretor Científico: Rodrigo Bernardo Serafim.

Diretor de Defesa Profissional: Salo Buksman.

Conselheiros Médicos: Ana Lúcia de Sousa Vilela, José Elias Soares Pinheiro.

Conselheiros Gerontológicos: Dulcinéa da Matta R. Monteiro, Lirian de Pinho F. da Rocha.

Comissão Científica Geriatria: Ana Cristina Canêdo Pinto, Daniel Lima Azevedo, Tarso Mosci, Bernardo Hermon, Aline

Corrêa e Emlylucy Paradelo.

Comissão Científica Gerontologia: Ligia Py, Beatrice Carvalho, Célia Caldas, Kátia Dias, Márcia Godinho.

Boletim científico e informativo da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia Seção Rio de Janeiro - Av. Nossa Senhora de Copacabana, 647 sala 610. Copacabana - CEP 22050-00 / Rio de Janeiro - RJ.

CNPJ 29.548.054/0001-78

Telefax: (21) 2235-0038

SBGG Nacional - Largo do Machado, 29 sala 319 Largo do Machado - CEP 22223-900

Rio de Janeiro - RJ.

Telefax: (21) 2285-8115

Órgão filiado à AMB

Título de Utilidade Pública: Registrada em 25/10/68 Livro 1718 / Cartório de Registro Civil de - Av. Presidente Roosevelt, 126 sala 205 Rio de Janeiro.

Rio de Janeiro.

Pessoas Jurídicas Castro Menezes - Av. Presidente Roosevelt, 126 sala 205 Rio de Janeiro.

Registrada no Conselho Nacional de Serviços Sociais/MEC

No. 27687-62 em 02/03/62

Tiragem: 1.000 exemplares

Distribuição: Sócios da SBGG-RJ, Diretoria da SBGG, Diretoria das Seções Regionais da SBGG, Bibliotecas Universitárias, Bibliotecas Públicas e Instituições Geriátricas e Gerontológicas, Conselhos Regionais das Categorias, Secretarias Municipal e Estadual de Saúde, Sindicatos das categorias, NERJ, APAZ, CEDEPI, Instituições de Ensino e Sociedades Médicas.

Edição: janeiro, fevereiro, março/ 2009

Diretor: Márcia Morgado

Comissão Editorial: Beatrice Carvalho Daniel Azevedo, Juliana Santos e Yaskara Ribeiro

Projeto Gráfico: Juliana Santos

Curso de Atualização em Geriatrics 2009

Período: 09/03/09 a 29/06/09

Horário: 19:30h às 22:00h

Local: Auditório do Hospital São Lucas

Investimentos

Sócios Quites: R\$ 500,00 **Residentes e Estudantes de Graduação:** R\$ 600,00 **Profissionais:** R\$ 700,00

Programação:

Março

- 09/03/09
19:30/20:30 - Epidemiologia.
20:30/22:00 - Fisiologia do envelhecimento.
16/03/09
19:30/20:30 - Farmacologia.
20:30/22:00 - Promoção de saúde e envelhecimento saudável.
23/03/09
19:30/20:30 - AGA e avaliação funcional.
20:30/22:00 - Prática de aplicação de instrumentos.
30/03/09
19:30/20:30 - Avaliação cognitiva e rastreamento de demências.
20:30/22:00 - Exame neuropsicológico.

Abril

- 06/04/09
20:30/21:30 - Doença de Alzheimer: diagnóstico e avaliação clínica.
20:30/22:00 - Tratamento da Doença de Alzheimer.
13/04/09
19:30/20:30 - Demência vascular.
20:30/ 22:00 - Outras demências.
27/04/09
19:30/20:30 - Avaliação pré-operatória.
20:30/22:00 - Distúrbios comportamentais: manejo farmacológico X não farmacológico.

Maio

- 04/05/09
19:30/20:30 - Doença Parkinson e diagnóstico diferencial.
20:30/22:00 - Tratamento Doença Parkinson.
11/05/09
19:30/20:30 - Depressão.
20:30/22:00 - Tratamento de depressão.
18/05/09
19:30/20:30 - Vertigem/ Tonteira.
20:30/22:00 - Síncope - como e quando investigar.
25/05/09
19:30/20:30 - Distúrbio da marcha.
20:30/22:00 Delirium.

Junho

- 01/06/09
19:30/20:30 - Avaliação nutricional e perda ponderal no idoso.
20:30/22:00 - Disfagia: estratégias de abordagem.
08/06/09
19:30/20:30 - Incontinência urinária.
20:30/22:00 - Disfunção erétil.
15/06/09
19:30/20:30 - Distúrbios do sono.
20:30/22:00 Cuidados Paliativos.
22/06/09
19:30/20:30 - Fibrilação atrial.
20:30/22:00 - Hipertensão arterial.
29/06/09
19:30/20:30 - Osteoporose.
20:30/22:00 - Hipogonadismo e reposição hormonal.

VI

Curso Intensivo: Alzheimer de A a Z

Estamos na 6ª edição de um evento de muito sucesso. A cada ano damos um formato inovador e nesta edição teremos as oficinas práticas à tarde. Este Curso acontecerá no Hotel Intercontinental Rio, no dia 25 de abril de 2009 e as inscrições poderão ser feitas no site (www.sbggrj.org.br), até o dia 05 de abril de 2009.

Confira programação abaixo!

Manhã

08:00/08:25

Impacto social e econômico da Demência de Alzheimer.

Dr. Carlos Paixão

08:25/08:45

Podemos nos prevenir da Demência de Alzheimer? De que maneira? *Dr. Ulisses Cunha (HSE-MG)*

08:45/09:05

Queixa de memória: como diferenciarmos entre o normal e o patológico. *Dr. Ulisses Cunha (HSE-MG)*

09:05/09:25

Diagnóstico da Demência de Alzheimer: A importância do diagnóstico precoce. *Dra. Ana Canêdo*

09:25/09:45

Diagnóstico diferencial com outras demências e depressão. *Dr. Abelardo Araújo (UFRJ/FIOCRUZ)*

09:45/10:05

Neuroimagem na Demência de Alzheimer: questões atuais. *Dr. Romeu Domingues (CDPI-RJ)*

10:35/10:55

Instrumentos de avaliação cognitiva e funcional: o que escolher? *Dr. Roberto Lourenço (UERJ/PUC-RIO)*

10:55/11:15

Tratamento não-farmacológico: como criar uma abordagem interdisciplinar efetiva? *Profª. Angélica Sanchez*

11:15/11:35

Alterações neuro-comportamentais na Demência de Alzheimer: como abordá-las? *Dr. Rodrigo Serafim*

11:35/11:55

Conceitos atuais e perspectivas futuras na terapia da Demência de Alzheimer. *Dr. José Elias Pinheiro*

11:55/12:15

Suporte do paciente e da família após o diagnóstico. *Dra. Eloisa Adler Scharfstein*

12:15/12:35

Cuidados paliativos na Demência de Alzheimer. *Dr. Ricardo Joaquim da Cunha Junior (UFRJ)*

Tarde

13:45/14:30

Estação A: Treinamento voltado para o uso dos principais instrumentos. *Dra. Emylucy Paradela, Dra. Ana Canêdo, Dr. Roberto Lourenço e Profª. Irene Moreira.*

14:30/15:15

Estação B: Diagnóstico das alterações cognitivas - DCL, DA, delirium, outras demências. *Dr. Bernardo Hermont, Dr. Daniel Lima, Dr. Sérgio Telles e Dr. Salo Buksman*

15:15/16:00

Estação C: Alterações de comportamento e humor. *Dra. Eloisa Adler Scharfstein, Dr. José Elias Pinheiro, Profª. Angélica Sanchez e Dra. Aline Saraiva*

Investimentos:

Até dia 05 de abril

Profissionais sócios quites e estudantes de graduação:

R\$ 70,00

Profissionais não sócios:

R\$ 100,00

No Local

Profissionais sócios quites e estudantes de graduação:

R\$ 100,00

Profissionais não sócios:

R\$ 130,00

NOVARTIS

JANSSEN-CILAG
FARMACÉUTICA

Patrocínio:

Wyeth

Lundbeck

II Congresso de Urologia
do Rio de Janeiro

I Jornada Conjunta de
Geriatria e Urologia



03 e 04 de abril de 2009 • Rio Othon Palace Hotel

A Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia - RJ promove em parceria com a Sociedade Brasileira de Urologia - RJ a I Jornada Conjunta de Geriatria e Urologia que ocorrerá no dia 03 de abril de 2009, associada ao II Congresso de Urologia do Rio de Janeiro, que se realizará nos dias 03 e 04 de abril de 2009 no Rio Othon Palace Hotel. Nos dois eventos serão apresentados 38 temas científicos com renomados especialistas nas áreas de Geriatria e Urologia.

Confira a programação no nosso site, com destaque para:

- O Paciente Idoso e a Avaliação Geriátrica Ampla
- Endocrinologia no Idoso
- Incontinência Urinária no Paciente Idoso
- Desafios no Paciente Geriátrico
- Hiperplasia Prostática Benigna
- Disfunção Sexual Erétil
- Câncer e o Envelhecimento - É Válido o Rastreamento do Câncer de Próstata? / Estamos Hipertratando o Câncer de Próstata?
- Sexualidade e Envelhecimento
- Discussão de Casos Clínicos em Litíase Urinária.

Atenção:
Inscrições com desconto até o
dia 27 de março de 2009.

Encontro com Especialista



O Encontro com Especialista é um evento gratuito e aberto a todos os sócios e interessados no tratamento das patologias que acometem os idosos, objetivando a troca de experiências, entre os Geriatras e Especialistas de outras áreas. Vejam abaixo a programação para 2009.

Dia: 19/03/2009

Tema:

Quedas - INTO.

Horário:

19:30 às 21:00

Local:

Colégio Brasileiro de Cirurgiões

Dia: 04/06/2009

Tema:

Fragilidades - CIPI/UnATI/UERJ

Horário:

19:30 às 21:00

Local:

Colégio Brasileiro de Cirurgiões

REINAUGURAÇÃO DO SERVIÇO DE CUIDADO INTEGRAL A PESSOA IDOSA CIPI/UNATI/UERJ

Aconteceu no dia 27 de janeiro a reinauguração do Serviço de Cuidado Integral a Pessoa Idosa CIPI/UNATI/UERJ batizado de Serviço de Geriatria Prof. Mario A. Sayeg. O evento contou com a honrosa presença da Dr^a Dalva Sayeg, esposa do saudoso professor. A reestruturação do serviço teve o apoio da FAPERJ, que financia o estudo de fragilidade em idosos no Rio de Janeiro sob a coordenação do Dr. Roberto Lourenço. O CIPI localiza-se nas dependências da Policlínica Piquet Carneiro e é um centro de referência na atenção ao idoso fragilizado.



Fique atento!

Realizaremos o nosso principal evento de 2009 GeriatRio no Hotel Intercontinental, nos dias 29, 30, 31 de outubro de 2009, onde discutiremos o tema "Interdisciplinaridade". Próximo boletim, mais informações.

Ou acompanhe no site (www.sbggrj.org.br).



Pague a anuidade 2009.

Boleto bancário disponível no site:
www.sbgg.org

Remetente

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia Seção Rio de Janeiro
Av. Nossa Senhora de Copacabana, 647 sala 610- Copacabana
CEP 22050-000 / Rio de Janeiro - RJ