



Sociedade Brasileira de Geriatria e
Gerontologia - Seção Rio de Janeiro
www.sbggrj.org.br

BOLETIM SBGG

Editorial

Desafios e Compromissos

No dia dois de julho de 2004 realizou-se, no Centro Empresarial Rio, a cerimônia de posse da nova Diretoria da SBGG-RJ, eleita previamente por aclamação. A maior parte dos membros já havia participado da gestão anterior, porém devido a incentivos provenientes de setores de todo o estado, decidiram enfrentar o desafio de ficar mais dois anos à frente da Sociedade.

Conjuntamente, a convite da SBGG-RJ, foi efetuada a posse da Diretoria da SBGG-Nacional, tendo como Presidente a Dra. Elisa Franco de Assis Costa. Com tal demonstração de coesão, ficou patente o mútuo desejo da Nacional e da Regional Rio, de manter os laços estreitos que pontuaram o mandato do Dr. Adriano Gordilho.

Nosso compromisso continua ser o de expandir o quadro da Sociedade, através da motivação gerada por eventos científicos de alto nível. Não sem motivo, nossa regional foi a que mais cresceu no Brasil (105 novos sócios). Nossa meta é obter patrocínios de modo a permitir inscrições cada vez mais acessíveis ou mesmo gratuitas para os sócios quites, incentivando aqueles com débitos pendentes a regularizar sua situação junto à Sociedade.

Além da programação científica intensiva, estamos articulando fóruns de discussão entre cursos de pós-graduação, a fim de estabelecer parâmetros de qualidade, bem como entre instituições de longa permanência, com o propósito de definir problemas em comum e propor soluções adequadas. O intercâmbio com outras Sociedades continua sendo uma prioridade. Breve, a grade de atividades será disponibilizada em nossa página na Internet (www.sbggrj.org.br).

Nosso desafio maior para o próximo ano é o de colaborar para que o Congresso Mundial, no Rio, seja um grande sucesso da Geriatria e Gerontologia brasileira, pois o segredo do verdadeiro triunfo é o trabalho de equipe, a dedicação despojada daqueles que tem um ideal.

Salo Buksman
Presidente, SBGG RJ

Prezados Associados

Estamos iniciando nossa gestão, conscientes de nosso compromisso à frente do Departamento. Nas últimas duas décadas, a Gerontologia cresceu muito em estudos e pesquisas, permitindo consensos, mas talvez não tenha crescido na mesma medida que as nossas inquietações profissionais. Se tínhamos um grande desafio, ele hoje continua a se apresentar, e se reveste de uma responsabilidade muito maior, porque nosso compromisso é não só com o estudo e pesquisa sobre o envelhecimento, mas também e, principalmente, com o cliente que nos procura e com os profissionais que se dedicam e engrandecem a Gerontologia.

Convidamos os associados para participar de perto da nossa ação. Estamos certos de que nossa principal meta é disponibilizar e zelar pela qualidade das informações sobre o saber gerontológico. Queremos ajustar a Programação do Departamento à demanda por informação dos sócios. Para isso, precisamos estreitar nossos laços. Dessa forma, esperamos poder receber, através do nosso site, sugestões, críticas e opiniões.

Estaremos promovendo o Curso de Atualização em Gerontologia, previsto para março de 2005, se as Sessões Científicas em que temas-chaves para a intervenção em geriatria e gerontologia estarão sendo aprofundados. Nossa primeira Sessão será sobre Tecnologia Assistiva, com a Prof.ª Dr.ª Maria de Mello, uma das melhores especialistas sobre o assunto em nosso país. Tema de relevância na promoção do bem-estar do paciente, do cuidador, do familiar e, porque não dizer, do profissional, que verá seu paciente ampliando suas possibilidades no exercício da autonomia? A Tecnologia Assistiva, que abrange o uso dos equipamentos e recursos facilitadores do dia-a-dia, é de interesse para as mais diversas áreas acadêmicas.

Contamos com todos os associados na promoção de ações que possam engrandecer o trabalho dos profissionais que atuam em Gerontologia.

Eliane Brandão Vieira
Presidente do Departamento
de Gerontologia SBGG-RJ

Boletim Científico e Informativo da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia Seção Rio de Janeiro

Av. N.ª Senhora de Copacabana, 647 sala 610 - Copacabana
- CEP22050-000 Rio de Janeiro - RJ
Telefax: (21) 2235.0038
SBGG Nacional
Largo do Machado, 29 sala 319 Largo do Machado CEP
22223-900 - Rio de Janeiro - RJ
Tel.: (21) 2285.8115
CNPJ 29.548.054/0001-78
Orgão filiado à AMB
Título de Utilidade Pública: Registrada em 25/10/68 Livro
1718 - Cartório de Registro Civil de Pessoas Jurídicas Castro
Menezes

Av. Presidente Roosevelt, 126 sala 205 Rio de Janeiro
Registrada no Conselho Nacional de Serviços
Sociais/MEC
N.º 27687-62 em 02/03/62 Tiragem: 1.000 exemplares
Distribuição: Sócios da SBGG-RJ, Diretoria da SBGG,
Diretoria das Seções Regionais da SBGG,
Bibliotecas Universitárias, Bibliotecas Públicas e
Instituições Geriátricas e Gerontológicas.
Edição Trimestral: julho-agosto-setembro de 2004
Projeto Gráfico: AWDesign LTDA
Tel.: (21) 2717.9185 / www.awdesign.com.br



2004 / 2005

A programação científica da segunda gestão da chapa Expansão começou a ser implementada com a realização da Jornada de Nefrologia Geriátrica, no dia sete de agosto, em parceria com a Sociedade de Nefrologia do Rio de Janeiro - SONERJ. O evento reuniu 85 médicos e recebeu o apoio do Hospital Samaritano, que cedeu seu excelente auditório.

Ainda este ano, teremos dois cursos: o primeiro, de "Avaliação Geriátrica Ampla" será no dia 23 de outubro, enquanto que o de "Cuidados Paliativos" acontecerá em 27 de novembro, ambos no auditório do Hospital Copa D'Or. As inscrições já estão sendo realizadas na nossa sede. A Sessão Científica 1 está prevista para novembro, versando sobre o tema Tecnologia Assistiva.

A agenda para o ano de 2005 está repleta de atividades de alto nível, permitindo a você escolher os eventos de seu interesse e realizar sua inscrição com bastante antecedência. Teremos os seguintes cursos e simpósios:

Estatística para não-epidemiologistas- com previsão de início em janeiro, este curso destina-se àqueles que desejam realizar trabalhos científicos, assim como entender melhor a análise estatística dos mesmos, sem "pular" esta etapa durante a leitura de artigos. Será ministrado pela Profa. Rosângela Noé, da UFRJ. As vagas serão limitadas.

Curso de Atualização em Geriatria- 14 de março a 20 de junho; Segundas-feiras, de 19:30 às 21:30h no auditório do Hospital São Lucas. As inscrições já estão abertas.

Curso de Atualização em Gerontologia. Início previsto para março, será ministrado aos sábados. Em breve anunciaremos a data na nossa página da internet.

Alzheimer de A a Z - 2 de abril. Esta será a segunda edição do curso, que, além da atualização nas áreas de diagnóstico e terapêutica, contará com discussão de casos. Inscrições a partir de outubro.

Curso de revisão para a prova do Título de Especialista em Geriatria e Gerontologia- dias 22 e 23 de junho. Além de aulas teóricas, constarão deste curso testes com imagens e questões contendo casos clínicos, de forma a simular a prova, que será realizada nos dois primeiros dias do congresso mundial. Inscrições a partir de outubro.

Emergências em Geriatria - 24 de setembro. / Tratamento da dor persistente - 26 de novembro.

Sessões científicas - dirigidas a profissionais das mais diversas áreas. Em cada sessão serão abordados estritamente os avanços sobre o tema. O número de participantes será limitado para que, após a conferência, os profissionais possam apresentar e discutir suas dúvidas a respeito do tema em questão.

No ano de 2006 haverá dois simpósios: "Imunologia em Geriatria" e "Desafios da a Quarta Idade", nos meses de março e maio, respectivamente, encerrando-se a nossa gestão em junho.

Em tempo: a SBGG-RJ terá uma participação no Congresso Latino Americano, que ocorrerá dentro do XVIII Congresso Mundial de Gerontologia - 26 a 30 de junho de 2005, no Riocentro.

Até lá,

Valéria Lino
Dir. Científica



ATUALIZAÇÃO CIENTÍFICA

Na reunião anual da sociedade americana de geriatria, ocorrido em Las Vegas, nos dias 17 a 21 de Maio, foram escolhidos os trabalhos científicos mais importantes publicados no ano de 2003. Eis os resumos de alguns desses estudos:

Trivedi, DP, Doll, R. Khaw, KT. Effect of four monthly oral vitamin D3 (cholecalciferol) supplementation on fractures and mortality in men and women living in the community: randomized double blind controlled trial. British Medical Journal, 2003; 326: 469-474

DESCRIÇÃO:

Estudo duplo-cego, randomizado, com 2686 homens e mulheres acompanhados por cinco anos. A intervenção consistia na administração via oral de 100.000 UI de vitamina D3 a cada 4 meses (total de 15 doses). Os participantes preenchiam questionários sobre incidência de fraturas e eventuais doenças cada vez que recebiam a medicação. A suplementação com vitamina resultou em diminuição da incidência de fraturas do quadril, do punho, do antebraço, e das vértebras em 33%. A incidência de primeira fratura em qualquer local também foi reduzida em 22%. Não houve diferença significativa na incidência de câncer ou na mortalidade por doença cardiovascular.

CONCLUSÃO:

A suplementação oral com 100.000 UI de vitamina D3, quatro vezes por ano, reduz a incidência de fraturas em idosos vivendo na comunidade. (nível de evidência Ib)

Barnett A., Smith B., Lord S.R., et al. Community-based group exercise improves balance and reduced falls in at-risk older people: a randomized controlled trial. Age and Aging 2003; 32: 407-414

DESCRIÇÃO:

Estudo randomizado, com avaliadores cegos. 163 idosos vivendo na comunidade foram submetidos a um programa de exercícios que consistia em uma sessão semanal de uma hora de duração, com grupos de até 9 pessoas, por um período de um ano. Os participantes também receberam instruções escritas sobre prevenção de quedas e com orientações sobre como fazer exercícios em casa. As sessões eram dadas por instrutores de educação física. A frequência de quedas e a ocorrência de lesões eram identificadas através de questionários enviados pelo correio mensalmente, e por contato telefônico com aqueles que não respondiam os questionários.

Resultados:

1. A ocorrência de quedas foi reduzida em 40%
2. O risco de sofrer mais de 2 quedas diminuiu de 24.3% para 10.8%
3. Não houve redução na incidência de lesões provocadas pelas quedas

CONCLUSÃO:

Um programa comunitário de exercícios físicos reduz quedas e melhora o equilíbrio em idosos com propensão a quedas. (nível de evidência Ib)

The Atrial Fibrillation Follow-up Investigation of Rhythm Management (AFFIRM) Investigators. Comparison of Rate Control and Rhythm Control in Patients with Atrial Fibrillation. N Eng J Med 2002; 347: 1825-33.

Van Gelder IC, Hagens VE, Bosker HA, et al. A Comparison of Rate Control and Rhythm Control in Patients Recurrent Persistent Atrial Fibrillation. N Eng J Med 2002; 347: 1834-40.

DESCRIÇÕES:

Dois estudos, ambos multicêntricos e randomizados, sendo que o primeiro ("AFFIRM") acompanhou 4060 pacientes durante pelo menos 3 anos, e o outro um estudo Holandês que acompanhou 522 pacientes por mais de 2 anos, compararam a eficácia das duas estratégias atuais de tratamento de fibrilação atrial: a de controle do ritmo (na qual o objetivo é o restabelecimento do ritmo sinusal), e a de controle da frequência (na qual o objetivo é manter a frequência cardíaca < 80 bpm em repouso, associado à anticoagulação oral).

Resultados:

1. No estudo AFFIRM, controle do ritmo foi associado a aumento da mortalidade em certos subgrupos (idade > 65 anos, ausência de ICC, presença de DAC, mulheres, fração de ejeção normal)
2. Em ambos os estudos, controle do ritmo resultou em maior número de internações e de intervenções, e, portanto, provavelmente maiores custos.
3. No final de ambos os estudos, dos grupos submetidos à estratégia de controle do ritmo, somente 63% daqueles no AFFIRM, e 39% dos que eram do estudo holandês permaneciam em ritmo sinusal.

Resultados:

Esses estudos refutam a crença de que restabelecimento do ritmo sinusal é uma estratégia de tratamento superior à de controle da frequência aliada à anticoagulação oral.



INFORME GERONTOLÓGICO

Afinal, o que é gerontologia?

O que faz um gerontólogo?

A Comissão Científica do Departamento de Gerontologia elaborou e está em fase de discussão do Regimento Interno da Câmara Técnica em Gerontologia, tem como objetivo geral promover oficinas de trabalho compostas por 22 diferentes especialidades acadêmicas, para discutir aspectos teóricos e práticos da intervenção em Gerontologia, com vistas à elaboração de um Parecer Técnico sobre o saber gerontológico. Em breve, estaremos convocando a primeira Oficina, em que os membros associados interessados possam se inscrever para o Colegiado da Câmara.

Criação da Comissão de Instituições de Longa Permanência para Idosos

Recebemos notícias do Fórum Nacional de Instituições de Longa Permanência para Idosos, informando que foi realizada nos dias 08 e 09 de julho em Recife, Oficina para discussão e encaminhamento de questões consideradas urgentes na temática da institucionalização de idosos. A Diretora Executiva da Vigilância Sanitária informou que a Secretaria de Saúde da Prefeitura de Recife acatou sugestão do Fórum durante a Oficina, e está disponibilizando Unidades de Saúde da Família para atender sistematicamente os idosos residentes em ILPIs de cunho filantrópico. O próximo passo será realizar a Oficina aqui no Rio de Janeiro, contando com, a exemplo da realizada em Pernambuco, a Coordenação Nacional de Saúde do Idoso, Ministério Público, Vigilância Sanitária, Conselho do Idoso Estadual / Municipal entre outros órgãos envolvidos.

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia

Presidente : Salo Buksman
 Vice-presidente : Sérgio Telles Ribeiro Filho
 Vice-presidente Gerontologia : Eliane Brandão Vieira

1ª Secretária : Verônica Hagemeyer Santos
 2ª Secretária : Christiane Ramos Martins Barbosa

Tesoureiro : Eduardo de Oliveira
 Diretor Científico : Valéria Teresa Saraiva Lino

IMPRESSO

Remetente:
 Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia - Seção Rio de Janeiro
 Av. Nª senhora de Copacabana, 647 sala 610 - Copacabana - CEP 22050-000 - Rio de Janeiro - RJ