



Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia - Seção Rio de Janeiro
www.sbggrj.org.br

BOLETIM SBGG

Editorial

É com grande satisfação que dirijo, em nome da Diretoria da SBGG-RJ, uma mensagem otimista de final de ano aos colegas geriatras e gerontólogos do Rio de Janeiro.

Ao longo de 2002 e 2003 foram realizados diversos eventos de alto nível científico, culminando com o bem-sucedido Congresso Estadual, cujo público, proveniente não somente de nosso Estado como de várias outras regiões do país, lotou o centro de convenções do Hotel Rio Othon. Até novembro teremos mais um evento, o "IV Desafios em Geriatria e Gerontologia", que será realizado no dia 29, no Hotel Pestana Rio Atlântica.

Conseguimos, também, regularizar a situação legal relativa à mudança de nossa sede do Centro para Copacabana, e aprovamos em Assembléia Geral, durante o Congresso, o novo Estatuto da SBGG-RJ, que será disponibilizado no nosso endereço eletrônico sbggrj.org.br

A estabilização financeira decorrente do grande número de inscritos nos eventos permitirá a progressiva aquisição de livros e periódicos, constituindo o embrião de uma biblioteca para atender aos sócios, que tanto têm prestigiado a Sociedade através do pagamento regular da anuidade. Manteremos ainda um esforço permanente no sentido de reduzir ao mínimo o custo, para os associados, de inscrições em eventos. Para nossa alegria, a regional que mais tem se expandido no país é a do Rio de Janeiro.

Já estamos planejando uma programação atraente para 2004, com atividades interativas e ligadas à prática profissional baseada nas mais atuais evidências científicas, e não podemos esquecer que o Congresso Mundial de Gerontologia em 2005 será aqui, no Rio. Estão em andamento, também, algumas ações visando a valorização do geriatra e gerontólogo.

Com tais perspectivas pela frente, justifica-se esse entusiasmo, que tem levado nossa especialidade a consolidar-se no cenário profissional, ocupando os espaços que legitimamente lhe pertencem.

Um ótimo final de ano!

Salo Buksman
Presidente, SBGG RJ

Boletim Científico e Informativo da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia Seção Rio de Janeiro

Av. Nª Senhora de Copacabana, 647 sala 610 - Copacabana
- CEP22050-000 Rio de Janeiro - RJ
Telefax: (21) 2235-0038
SBGG Nacional
Largo do Machado, 29 sala 319 Largo do Machado CEP
22223-900 - Rio de Janeiro - RJ
Tel.: (21) 22858115
CNPJ 29.548.054/0001-78
Orgão filiado à AMB
Título do Utilidade Pública: Registrada em 25/10/68 Livro
1718 - Cartório de Registro Civil de Pessoas Jurídicas Castro
Menezes

Av. Presidente Roosevelt, 126 sala 205 Rio de Janeiro
Registrada no Conselho Nacional de Serviços
Sociais/MEC
Nº 27687-62 em 02/03/62 Tiragem: 1.000 exemplares
Distribuição: Sócios da SBGG-RJ, Diretoria da SBGG,
Diretoria das Seções Regionais da SBGG,
Bibliotecas Universitárias, Bibliotecas Públicas e
Instituições Geriátricas e Gerontológicas.
Edição Trimestral: outubro-novembro-dezembro de
2003-07-23
Projeto Gráfico: AWDesign LTDA
Tel.: (21) 27033485 / www.awdesign.com.br



2003

Agenda

Próximos Eventos

IV Desafios em Geriatria e Gerontologia

No dia 29/11/2003, no Pestana Rio Atlântico Hotel, de 08:00 às 13:00 hs, será realizado este evento, que consistirá de três temas, a saber:

1. "Avanços no Tratamento da Osteoporose", tendo como palestrantes as Dras. Maria Lucia Fleiuss (endocrinologista da UFRJ) e comentários da Dra. Silvia Pereira (SBGG RJ).
2. "Tratamento da Dor Neuropática", apresentado pelo Dr. Maurílio Oliveira, da clínica de dor do INCA, e pela geriatra Dra. Claudia Burlá.
3. " Avanços no Tratamento do Doença Pulmonar Crônica", apresentado pela Dra. Marina Lima, pneumologista da UFRJ, e pelo Dr. Sergio Telles da SBGG RJ.

III Congresso Centro Oeste de Geriatria e Gerontologia

Este congresso será nos dias 05 a 07 de novembro, em Pirinópolis, Goiás. O tema principal será a abordagem do idoso frágil. Haverá também o congresso das instituições de longa permanência, e uma Assembléia Geral da SBGG Nacional. Informações: Eventus - eventus@hotmail.com

Alzheimer de A a Z

Este será um curso intensivo sobre a doença de Alzheimer, com duração de um dia, em Abril de 2004. O assunto será abordado a partir de um enfoque geriátrico e gerontológico, sempre visando o aprimoramento da prática clínica diária. Os interessados poderão obter mais informações e fazer pré-inscrições contactando a secretaria da SBGG-RJ, 21 22350038 ou www.sbggrj.org.br.

Curso de Atualização em Geriatria

Estamos programando o curso de 2004, e esperamos repetir o sucesso do atual. Iniciaremos em Março, com aulas às segundas feiras, no auditório do Hospital São Lucas. A partir de janeiro do ano que vem os interessados neste curso, e também no de gerontologia (vide abaixo) poderão obter mais informações entrando em contato com a secretária Indiara, no telefone 21 2235 0038.

Curso de Atualização em Gerontologia

Na sede da SBGG RJ, aos sábados pela manhã.

XIV Congresso Brasileiro ("GERON")

Em junho, 2004, em Salvador. O próximo Concurso de Título de Especialista em Geriatria e Gerontologia fará parte de sua programação.

18th World Congress of Gerontology

O mais importante evento internacional de nossa especialidade será na Cidade Maravilhosa, nos dias 20/06 a 30/06 de 2005, no Riocentro. Preparem-se!



Carta da Vice-Presidente de Gerontologia:

Caros colegas,

Finalizando 2003, nós gerontólogos da SBGG-RJ temos o que celebrar. Foi um ano significativo.

Janeiro: juntamente com a Campanha da Fraternidade da CNBB, cujo tema foi "Pessoas Idosas: Vida, Dignidade e Esperança", fizemos uma sessão de lançamento para quase mil pessoas no colégio Zacarias, ocasião em que discursamos o Dr. Salo Buksman e eu. Posteriormente, a SBGG-RJ participou de debates sobre o tema na Pastoral Universitária da PUC, e no Colégio Santo Inácio, entre outros locais.

Abril a Outubro: realizamos com sucesso mais um Curso de Atualização em Gerontologia, em nossa sede, aos sábados de 9:00 às 12:00 hs, ministrado por colegas de reconhecida capacidade científica e experiência profissional, sendo o conteúdo ligado às questões básicas da gerontologia.

Agosto: III Congresso de Geriatria e Gerontologia da SBGG-RJ no Rio Othon Hotel. A grade científica da gerontologia cumpriu a promessa de dar prioridade à reabilitação e à questão da finitude e morte. Tivemos o Curso de Atendimento ao Idoso Frágil e o "Simpósio Terminalidade: Eros e Tânatos". Abrimos espaço para discutir temas como as marcas do tempo no corpo/estética, nas relações familiares e na cultura; a re-inserção social do idoso; e a atuação interdisciplinar, entre outros.

Estamos planejando para 2004:

- Curso de Atualização em Gerontologia (abril /junho aos sábados de 9:00-12:30 h)
- III Encontro Temático em Gerontologia - reabilitação ósteo-articular, cardio-respiratória, e neurológica. (15 /5/2004).
- Ciclo de Cinema sobre Questões do Envelhecer em parceria com a PUC.

Agradecemos a presença, o estímulo, e o incentivo de todos da SBGG-RJ, e dos demais colegas que cada vez mais se aproximam do campo de atuação da gerontologia. Esperamos que muitos venham a integrar o nosso quadro de sócios.

Um final de Ano Feliz e a certeza de seguirmos juntos em 2004. Abraços gerontológicos.

Dulcinéa da Mata Ribeiro Monteiro
Presidente do Depto de Gerontologia SBGG-RJ

SBGG e JAGS

A SBGG RJ esta adquirindo exemplares da "Journal of the American Geriatrics Society", uma das mais importantes publicações internacionais sobre geriatria. Ofereceremos aos nossos sócios a possibilidade de obterem cópias dos artigos.

III Congresso de Geriatria e Gerontologia do RJ

Este foi, sem dúvida, o evento mais importante da área ocorrido no Estado do Rio este ano. Foi sucesso de público, e também sucesso do ponto de vista científico, com palestras de alto nível, gerando debates estimulantes, muitas vezes em salas lotadas. Abordamos os mais importantes temas da geriatria, tais como diagnóstico e tratamento das demências, cardiogeriatrics, depressão, tratamento da dor, síndrome da fragilidade, e também os mais importantes temas gerontológicos, como as conferências sobre violência contra idoso, e terminalidade, para citar apenas alguns exemplos. Inovamos com um formato de palestra que privilegia a interação com o palestrante ("Encontros com o Especialista"), e oferecemos três cursos que corriam em paralelo com o restante do evento, uma sobre avaliação neuropsicológica, outra abordando a geriatria básica, e um curso da gerontologia.

Parabéns aos novos especialistas!

Geriatrics: *Dras. Carmen Del Consuelo Saiz Limoeiro e Rosângela de Andrade Pereira*

Gerontologia: *Dr. Samuel Rodrigues de Souza*



Carta do Diretor de Defesa Profissional

A partir do ano de 2004, o Hospital Universitário Clementino Fraga Filho da Universidade Federal do Rio de Janeiro (HUCFF-UFRJ) terá programa de residência médica na área de Geriatria. Este programa faz parte de toda uma política do setor de geriatria daquele hospital para treinamento adequado dos profissionais médicos nesta especialidade.

Desde 2002, o HUCFF-UFRJ é também Centro de Referência Nacional em Geriatria pelo SUS e, como tal, está autorizado a prescrever medicações específicas para Doença de Alzheimer e Parkinson. O grupo que constitui o setor de geriatria é, em sua essência, interdisciplinar e, coordenado pelo Dr. Carlos Montes Paixão Júnior, diretor de defesa profissional da SBGG-RJ, pretende estabelecer um alto padrão de qualidade no treinamento e aperfeiçoamento de pessoal médico e em todas as áreas de saúde, incrementando a Geriatria e Gerontologia no Estado do Rio de Janeiro.

A Casa Gerontológica Brigadeiro Eduardo Gomes, da Aeronáutica, também abrirá vagas para residência em geriatria. Com uma concepção interdisciplinar, a intenção das duas instituições será unir esforços para o treinamento adequado na área de envelhecimento. O Dr. Jorge Marones de Gusmão, coronel médico e diretor da Casa Gerontológica, está à frente deste processo nesta instituição. Certamente haverá gratas surpresas em 2004 no tocante à qualidade do estudo do envelhecimento no Estado do Rio de Janeiro.

Carlos Montes Paixão Júnior
Diretor de Defesa Profissional

Atualização Científica

Exercício mais Tratamento de Distúrbios do Comportamento em Pacientes com a Doença de Alzheimer.

Este estudo, que foi feito entre 1994 e 1999, analisou os efeitos da prática de exercícios físicos em pacientes com a D. de Alzheimer, aliado ao treinamento de cuidadores na utilização de técnicas para a abordagem dos distúrbios de comportamento, sobre o grau de dependência funcional e o bem estar desses pacientes.

Foram acompanhados 153 pacientes que viviam na comunidade e que tinham a doença de Alzheimer (NINCDS/ADRDA). Duplas de pacientes e seus respectivos cuidadores foram divididos em um grupo controle tratado de forma convencional, e um outro grupo submetido a um programa formal de exercícios físicos e treinamento de cuidadores. Após dois anos os pacientes das duplas submetidas ao programa demonstravam índices mais baixos de depressão (escalas de Hamilton) e dependência funcional, e também menores taxas de institucionalização. Os resultados positivos muitas vezes já eram evidentes após menos de três meses de tratamento.

Teri, Linda, et al. JAMA, October 15, 2003 vol 290, no. 15, 2015-2021.

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia

Presidente : Salo Buksman
Vice-presidente : Sílvia Regina Pereira
Vice-presidente Gerontologia : Dulcinéia da Matta

1º Secretário : Valéria Teresa Lino
2º Secretário : Sílvia Patrícia

Tesoureiro : Eduardo de Oliveira
Diretor Científico : Sergio Telles

IMPRESSO

Remetente:
Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia - Seção Rio de Janeiro
Av. Nª senhora de Copacabana, 647 sala 610 - Copacabana - CEP 22050-